

VERMÚ DE DOMINGO

«Me hubiera gustado saber que mi hija ven3a con una cardiopat3a»

Bel3n Rueda Actriz

Presidenta de honor de la Fundaci3n Menudos Corazones, destaca que «la informaci3n es vital a la hora de tomar decisiones»

ROSA PALO



Pertenece a esa selecta estirpe de 3nterpretes que conjugan reconocimiento y cari1o a partes iguales. Lo primero se lo ha ganado con su trabajo; lo segundo, con su naturalidad y su cercan3a. Bel3n Rueda es, adem3s, generosa: en medio de promociones, rodajes y pr3ximos estrenos, encuentra un momento para seguir dando a conocer la labor de la Fundaci3n Menudos Corazones, que ofrece ayuda y acompa1amiento a las personas con cardiopat3as cong3nitas y a sus familias. Presidenta de honor de la fundaci3n, estuvo en ese lugar en el que est3n muchos padres: en 1997, ella y su entonces marido, Daniel 3cija, perdieron a su hija Mar3a con once meses por una cardiopat3a cong3nita, primera causa de mortalidad en beb3s menores de un a1o.

– Est3 en Menudos Corazones desde su origen.

– S3. Cuando naci3 mi hija Mar3a, que tendr3a ahora 28 a1os, est3bamos en un hospital p3blico donde solo hab3a dos horas de visita. Hac3amos pasillo todo el d3a, y los padres nos qued3bamos hablando. En ese momento hab3a muchas asociaciones diferentes, muy chiquititas, y pensamos que lo mejor era unir fuerzas para dar apoyo de todo tipo.

– El apoyo es fundamental.

– Claro, pero yo me di cuenta despu3s. Cuando naci3 Mar3a y viv3amos en el hospital, emocionalmente no ten3a mucha capacidad de reacci3n para otras cosas. En ese primer momento est3s muy perdido y no sabes d3nde dirigirte. Por eso, Menudos Corazones te da la oportunidad de conectar con muchas familias que han pasado por ese trance. Adem3s, dependiendo de la cardiopat3a que sea, te dicen qu3 hospital es el mejor y te ayudan con la estancia: muchas familias no se lo pueden permitir a nivel econ3mico y les ofrecen alojamientos donde pueden estar el tiempo necesario.

– Afortunadamente, la investigaci3n ha avanzado mucho: hoy, m3s del 90 % de los ni1os con estas patolog3as alcanzan la edad adulta.

– De hecho, la fundaci3n contribuye con becas de investigaci3n



Bel3n Rueda promoci3na la camp3a 'A pecho descubierto'. J. ESPINOLL

en cardiopat3as cong3nitas. Y ahora existe algo muy importante: el diagn3stico temprano. Se puede detectar la cardiopat3a cuando est3s embarazada, incluso algunas se operan antes de dar a luz. Eso me parece brutal. Yo hablo de hace 28 a1os, y es posible que, con lo que ten3a Mar3a entonces, a lo mejor hoy seguir3a viva.

– Qu3 hubiera querido saber en su momento?

– Que mi peque ven3a con una cardiopat3a. As3 te preparas antes: organizativamente y, sobre todo, emocionalmente. Eso no significa que el golpe sea menor, tambi3n te lo digo. Pero la noticia siempre bloquea. Cuando nos lo dijeron a su padre y a m3, no pod3amos ni respirar. Solo pens3-

bamos: «¿Y qu3 hacemos? ¿Y qu3 podemos hacer para que est3 bien? ¿Se va a morir?». En ese momento, la informaci3n es vital para tomar decisiones primordiales para tu hijo, pero tambi3n para poder estar t3 emocionalmente fuerte y decidir bien.

– Participa en 'A pecho descubierto', la camp3a de Menudos Corazones.

– S3, junto a Carlos Latre, Javier Veiga y Patricia Conde. Es maravilloso ver c3mo la gente dice enseguida que s3. Adem3s, lo de 'A pecho descubierto' tiene muchos significados. Yo les dec3a a los m3dicos: «Podr3ais ponerles una cremallera, porque hay que operar tantas veces...». Es un infierno ese momento en el que das a tu beb3,

una cosita tan peque1a en unas manos tan grandes...

– 'A pecho descubierto' tambi3n significa ir por la vida sin demasiadas reservas. Se lo comento porque, 3ltimamente, se ha pronunciado sobre algunos temas de forma m3s desinhibida. ¿Eso se consigue con la edad?

– Bueno, conozco a j3venes que lo han aprendido antes que yo. Es verdad que, cuando eres m3s joven, tienes miedo porque empiezas en una profesi3n de cara al p3blico, y el p3blico opina. Pero, ahora mismo, ya me da igual. Puede que sea la edad, pero tambi3n el tener una posici3n profesional m3s estable. Eso te permite liderar peque1os movimientos, sabiendo que puedes dar voz a quienes no la tienen por estar en situaciones de mayor vulnerabilidad.

– Su hija Bel3n tambi3n es actriz. ¿Se muerde mucho la lengua para no darle consejos?

– Ya va por su cuenta desde hace tiempo, y aprendo un mont3n de cosas porque ella evoluciona como persona y como profesional. De repente la veo y digo ¡guau! No soy muy de meterme, solo opino si me lo pide. A veces se me escapa algo, pero muy pocas. Los hijos han de encontrar su propio camino a trav3s de aciertos y errores.

– Luc3a, su hija menor, est3 detr3s de las c3maras. No s3 si hablan de algo m3s que de trabajo cuando se re3nen.

– ¿Sabes qu3 pasa? Que tanto el cine como el audiovisual est3n muy relacionados con la vida porque contamos historias, y es muy interesante compartir con ellas los diferentes puntos de vista. Cuando eran m3s peque1as y ve3amos una serie, yo la paraba y les preguntaba: «¿Qu3 os parece esto?». Charl3bamos un rato sobre lo que fuera y seg3amos vi3ndola. Hablamos de proyectos nuevos como cualquier familia cuyos hijos empiezan cosas nuevas. A m3 me entusiasma; no tengo la sensaci3n de haber vivido todo lo que ten3a que vivir. Me queda mucho por aprender y, si viene de los j3venes, m3s todav3a.